

2010年度「未成年者飲酒予防基金」活動報告

信州アディクションセミナー実行委員会 「若者の依存症予防啓発活動」

2010年9月19日に、長野県松本市のMウィング（中央公民館）にて「第1回信州アディクションセミナー」を開催しました。

開催プログラム

午前：（大ホール）

基調講演 「未成年者飲酒のリスクと解決」 成増厚生病院医師 後藤恵 90分

（飲酒とその効果／アルコールという薬物の作用／大量飲酒の弊害／脳（と心）への影響／アルコール依存症とは／問題飲酒から依存症へ／大量飲酒の弊害／身体の病気／社会的問題／未成年者飲酒のリスク／脳と心への影響／大量でなくても問題は起こる／身体の病気／社会的問題／若年者飲酒の特徴と問題点／いろいろな依存症／依存症候群の診断基準／薬物乱用・依存症／買い物依存症／インターネット依存症／ギャンブリング・借金／摂食障害（拒食・過食・嘔吐・過食）／自傷行為・万引き・窃盗／共依存（男性依存・女性依存）／依存症の世代伝搬／未成年飲酒の「解決」／やめればOK？／断酒に必要なこと／依存症の治療法／やめ続けるためにできること／「社会復帰」のためにすべきこと／成長とスキルアップ／私たちの責任・子ども達の未来を守るには）

未成年者飲酒体験発表（未成年での飲酒が依存症に発展し、そこから回復した2人の体験談） 15分×2

午後：（大ホールおよび各会議室）

体験発表（大ホール） 各アディクション自助グループメンバー 20分×8団体

（ナラノン、ギャマノン、DA、リカバリーパレード、NA、GA、ジョイフル、AA）

分科会（各会議室） 各アディクション自助グループ 80分×9団体

（AA、EA、GA、ギャマノン、NA、ナラノン、RANKA、リカバリーパレード、SCA）

アピールタイム（大ホール） 4団体

（リカバリーパレード、依存症からの回復研究会、Amy、SA女性クローズド）

通日：

資料配付：

（参加者全員に、基調講演資料、各グループの資料（冊子）などを配布）

アルコールパッチテスト：

（希望者に、飲酒に対する反応を調べるアルコールパッチテストを実施）

託児：

保育室にて託児を実施（託児数12人）

アンケート：

参加者にアンケートを実施し、71の回答を得ました（回収率32%）

参加者数

参加人数220人（資料配付数より） 託児数12人。

（名義）後援

下記より（名義）後援をいただきました。

- ・ 長野県精神保健福祉センター
- ・ 長野市
- ・ 松本市（健康づくり課）
- ・ 長野県社会福祉協議会
- ・ 長野市社会福祉協議会
- ・ 松本市社会福祉協議会