

2010年度「未成年者飲酒予防基金」活動報告

信州アディクションセミナー実行委員会 「若者の依存症予防啓発活動」

2010年9月19日に、長野県松本市のM ウィング（中央公民館）にて「第1回信州アディクションセミナー」を開催しました。

開催プログラム

午前：(大ホール)

基調講演 「未成年者飲酒のリスクと解決」 成増厚生病院医師 後藤恵 90分
(飲酒とその効果 / アルコールという薬物の作用 / 大量飲酒の弊害 / 脳(と心)への影響 / アルコール依存症とは / 問題飲酒から依存症へ / 大量飲酒の弊害 / 身体の病気 / 社会的問題 / 未成年者飲酒のリスク / 脳と心への影響 / 大量でなくても問題は起こる / 身体の病気 / 社会的問題 / 若年者飲酒の特徴と問題点 / いろいろな依存症 / 依存症候群の診断基準 / 薬物乱用・依存症 / 買い物依存症 / インターネット依存症 / ギャンブリング・借金 / 摂食障害(拒食・過食・嘔吐・過食) / 自傷行為・万引き・窃盗 / 共依存(男性依存・女性依存) / 依存症の世代伝搬 / 未成年飲酒の「解決」 / やめればOK? / 断酒に必要なこと / 依存症の治療法 / やめ続けるためできること / 「社会復帰」のためにすべきこと / 成長とスキルアップ / 私たちの責任・子ども達の未来を守るには)

未成年者飲酒体験発表(未成年での飲酒が依存症に発展し、そこから回復した2人の体験談) 15分×2

午後：(大ホールおよび各会議室)

体験発表(大ホール) 各アディクション自助グループメンバー 20分×8団体

(ナラノン、ギャマノン、DA、リカバリーパレード、NA、GA、ジョイフル、AA)

分科会(各会議室) 各アディクション自助グループ 80分×9団体

(AA、EA、GA、ギャマノン、NA、ナラノン、RANKA、リカバリーパレード、SCA)

アピールタイム(大ホール) 4団体

(リカバリーパレード、依存症からの回復研究会、Amy、SA女性クローズド)

通日：

資料配付：

(参加者全員に、基調講演資料、各グループの資料(冊子)などを配布)

アルコールパッチテスト：

(希望者に、飲酒に対する反応を調べるアルコールパッチテストを実施)

託児：

保育室にて託児を実施(託児数12人)

アンケート：

参加者にアンケートを実施し、71の回答を得ました(回収率32%)

参加者数

参加人数 220人(資料配付数より) 託児数 12人。

(名義)後援

下記より(名義)後援をいただきました。

- ・ 長野県精神保健福祉センター
- ・ 長野市
- ・ 松本市(健康づくり課)
- ・ 長野県社会福祉協議会
- ・ 長野市社会福祉協議会
- ・ 松本市社会福祉協議会